

«Утверждаю»

И.о руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 18 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 35 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из капусты Суп гороховый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с творогом Какао	80 гр 200 гр
Ужин	Лечо Штрудели Хлеб с маслом Чай с молоком Конфеты	100 гр 350 гр 100 – 10 гр 200 гр 50гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр