



«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Досмухамбетова А.В.

## Меню на 19 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови Лапша домашняя на к/б Куры с тушеной капустой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной Чай с молоком Халва	170 гр 200 гр 50 гр
Ужин	Салат полевой Гуляш с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр