

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



*Досмухамбетова А.В.*  
Досмухамбетова А.В.

## Меню на 20 октября

| Прием пищи | Наименование блюда                  | Выход порции |
|------------|-------------------------------------|--------------|
| Завтрак    | Каша кукурузная                     | 300гр        |
|            | Хлеб с маслом                       | 100- 15гр    |
|            | Сыр                                 | 12 гр        |
|            | Колбаса                             | 40 гр        |
|            | Кофе с молоком                      | 200гр        |
| 2 завтрак  | Фрукты                              | 250 гр       |
| Обед       | Винегрет                            | 100гр        |
|            | Суп с клецками на к/б               | 350гр        |
|            | Тефтели с картофельным пюре         | 300гр        |
|            | Компот                              | 200гр        |
|            | Хлеб                                | 150гр        |
| Полдник    | Сырники со сметаной                 | 120 гр       |
|            | Чай с молоком                       | 200 гр       |
| Ужин       | Салат из фунчезы                    | 100 гр       |
|            | Рубленное мясо с гречневым гарниром | 350 гр       |
|            | Хлеб с маслом                       | 100 – 15 гр  |
|            | Чай с молоком                       | 200 гр       |
| 2 УЖИН     | Сок                                 | 200гр        |
|            | Сдоба                               | 50 гр        |