

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Досмухамбетова А.В.
Досмухамбетова А.В.

Меню на 21 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Суп перловый на к/б Пельмени Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Домашнее жаркое Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 25 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр