

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Досмухамбетова А.В. Досмухамбетова А.В.

Меню на 23 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежей капусты	100гр
	Суп гороховый на к/б	350гр
	Домашнее жаркое	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожный рогалик	80 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат полевой	100 гр
	Плов	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр