


«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



 Досмухамбетова А.В.

## Меню на 24 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « Дружба» Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 15 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови рассольник на к/б Котлета с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с курагой Кефир	80 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Чахокбили с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр