

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



А.В. Досмухамбетова

Досмухамбетова А.В.

Меню на 26 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из капусты с зеленым горошком	100гр
	Свекольник со сметаной на к/б	350гр
	Лагман	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	35 гр
	Кисель	200 гр
Ужин	Азу с мясом	350 гр
	Творожная запеканка с повидлом	170 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр