

«Утверждаю»

И.о руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

  
Досмухамбетова А.В.

## Меню на 27 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из капусты Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с орехом Какао	55 гр 200 гр
Ужин	Курица отварная с картофельным пюре Творожная запеканка со сметаной Хлеб с маслом Чай	350 гр 170 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр