

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

  
Досмухамбетова А.В.

## Меню на 28 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и кукурузы Мясо по - казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
<b>Ужин</b>	Салат полевой Рубленное мясо с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр