

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 22 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 60 гр 200гр
2 завтрак	Сдоба Кефир	50 гр 200гр
Обед	Лечо Свекольник со сметаной на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рогалик с курагой Кисель	50 гр 200 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком Азу с мясом Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 150 гр 200 гр
2 ужин	Творожная запеканка с повидлом	170 гр 200 гр