

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 23 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
2 завтрак	Сдоба Молоко	50 гр 200гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по - казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Какао	35 гр 200 гр
Ужин	Салат полевой Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр