




«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

 Досмухамбетова А.В.

Меню на 29 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный с орехом Суп «бабушкин» Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кисель	35 гр 200 гр
Ужин	Салат морковный с кукурузой Чахокбили с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр