

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 30 октября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|---|--|
| Завтрак | Каша кукурузная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком | 300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр |
| 2 завтрак | Шоколадка | 1 шт |
| Обед | Салат из фасоли и кукурузы Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб | 100гр 350гр 300гр 200гр 150гр |
| Полдник | Сырники с повидлом Какао | 120 гр 200 гр |
| Ужин | Салат из моркови Плов Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр 350 гр 100 – 10 гр 200 гр |
| 2 УЖИН | Сок Сдоба | 200гр 50 гр |