

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 31 октября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|------------------------------------|--------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 300гр |
| | Хлеб с маслом | 100- 15гр |
| | Сыр | 12 гр |
| | Омлет с колбасой | 65 гр |
| | Кофе с молоком | 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат овощной | 100гр |
| | Борщ со сметаной на к/б | 350гр |
| | Манты | 300гр |
| | Компот | 200гр |
| | Хлеб | 150гр |
| Полдник | Печенье | 35 гр |
| | Кефир | 200 гр |
| Ужин | Салат свекольный с орехом | 100 гр |
| | Рубленное мясо с картофельным пюре | 350 гр |
| | Хлеб с маслом | 100 – 15 гр |
| | Чай с молоком | 200 гр |
| 2 УЖИН | Сок | 200гр |
| | Сдоба | 50 гр |