

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 3 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Винегрет Суп с клецками на к/б Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сырники с повидлом Чай	120 гр 200 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком Рубленное мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сдоба Молоко	50гр 200 гр