

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 7 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из капусты	100гр
	Рассольник на к/б	350гр
	Котлета с пшеничным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	350 гр
	Кефир	200 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай	200 гр
2 УЖИН	Молоко	200гр
	Сдоба	50 гр