

«Утверждаю»

И.о руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Досмухамбетова А.В.

## Меню на 8 ноября

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Выход порции |
|------------------|---------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   | Каша пшенная                    | 300гр        |
|                  | Хлеб с маслом                   | 100- 15гр    |
|                  | Сыр                             | 12гр         |
|                  | Омлет                           | 50 гр        |
|                  | Кофе с молоком                  | 200гр        |
| <b>2 завтрак</b> | Фрукты                          | 250 гр       |
| <b>Обед</b>      | Салат свекольный с орехом       | 100гр        |
|                  | Суп гречневый на к/б            | 350гр        |
|                  | Вареники с картофелем           | 300гр        |
|                  | Компот                          | 200гр        |
|                  | Хлеб                            | 150гр        |
| <b>Полдник</b>   | Печенье                         | 35 гр        |
|                  | Какао                           | 200 гр       |
| <b>Ужин</b>      | Салат из крабовых палочек       | 100 гр       |
|                  | Чахокбили с отварной вермишелью | 350 гр       |
|                  | Хлеб с маслом                   | 100 – 15 гр  |
|                  | Чай                             | 200 гр       |
| <b>2 УЖИН</b>    | Молоко                          | 200гр        |
|                  | Сдоба                           | 50 гр        |