

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 6 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 1 шт 200гр
2 завтрак	Сдоба Кефир	50 гр 200 гр
Обед	Салат из фасоли и кукурузы Лапша домашняя на к/б Куры с тушеной капустой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кисель Фрукты	50 гр 200 гр 250 гр
Ужин	Салат полевой Котлеты рыбные с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 25 гр