



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А. Казбекова Б.А.

Меню на 10 декабря

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|---|--------------|
| Завтрак | Каша « Дружба» | 300гр |
| | Хлеб с маслом | 100- 15гр |
| | Омлет с колбасой | 65 гр |
| | Кофе с молоком | 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат из моркови | 100гр |
| | Рассольник с фрикаделькой на к/б | 350гр |
| | Котлета с пшеничным гарниром | 300гр |
| | Компот | 200гр |
| | Хлеб | 150гр |
| Полдник | Рулет с повидлом | 55 гр |
| | Какао | 200 гр |
| Ужин | Салат овощной | 100 гр |
| | Рыба тушеная с луком с картофельным пюре | 350 гр |
| | Хлеб с маслом | 120 – 15 гр |
| | Чай | 200 гр |
| | | |