

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 11 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 65 гр 200гр
2 завтрак	шоколадка	1 шт
Обед	Салат из моркови и кукурузы Свекольник со сметаной на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом Кисель Фрукты	170 гр 200 гр 250 гр
Ужин	Салат из капусты и зеленого горошка Азу с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120– 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба Молоко	50 гр 200 гр