

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Б.Б. Казбекова - Казбекова Б.А.

Меню на 13 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 200гр
2 завтрак	Сдоба Кефир	50 гр 200 гр
Обед	Салат из фунчезы Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Какао	35 гр 200 гр
Ужин	Куры с тушеным картофелем Творожная запеканка со сметаной Шоколадка Хлеб с маслом Чай	350 гр 170 гр 1 шт 100– 15 гр 200 гр