

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

## Меню на 14 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сдоба	50 гр
	Молоко	200 гр
Обед	Салат из моркови	100гр
	Суп «бабушкин» на к/б	350гр
	Овощное рагу с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом	170 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	250 гр
Ужин	Салат свекольный с орехом	100 гр
	Котлета рыбная с гречневым гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр