



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 19 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сдоба	50 гр
	Молоко	200 гр
Обед	Салат из капусты	100гр
	Суп перловый на к/б	350гр
	Пельмени	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	40 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай	200 гр