

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б.Бай

Казбекова Б.А.

Меню на 20 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сдоба	50 гр
	Кефир	200 гр
Обед	Салат из фасоли и кукурузы	100гр
	Борщ на к/б	350гр
	Картофельная запеканка со сметаной	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	40 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Куры с отварной вермишелью	350 гр
	Творожная запеканка с повидлом	170 гр
	Хлеб с маслом	100– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр