

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А.

Казбекова Б.А.

Меню на 21 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 60гр 200гр
2 завтрак	Сдоба Молоко	50 гр 200 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Гренки с повидлом Какао	45 гр 200 гр
Ужин	Салат полевой с зеленым горошком Плов перловый Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100– 15 гр 200 гр