

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 22 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Колбаса	35 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сдоба	50 гр
	Молоко	200 гр
Обед	Салат свекольный с орехом	100гр
	Рассольник с фрикаделькой на к/б	350гр
	Котлета с пшеничным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	170 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120– 15 гр
	Чай	200 гр
	Повидло	25 гр