

«Утверждаю»

Руководитель ИТУ « Центр поддержки детей г Акколь»



*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 1 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Колбаса	35 гр
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
<b>2 завтрак</b>	Сдоба	50 гр
	Молоко	200гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и кукурузы	100гр
	Мясо по- казахски	350гр
	Капуста тушеная с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
<b>Полдник</b>	Печенье	35 гр
	Кефир	200 гр
<b>Ужин</b>	Салат из фунчезы	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай	200 гр