

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 3 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Колбаса Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 35 гр 12 гр 200гр
<i>2 завтрак</i>	<i>Фрукты</i>	<i>300 гр</i>
Обед	Салат из фунчезы Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Пирог с повидлом Чай с молоком	50 гр 200 гр
Ужин	Салат из капусты Домашнее жаркое Хлеб с маслом Чай Конфеты	100 гр 350 гр 130 – 15 гр 200 гр 35 гр
2 ужин	Сдоба Молоко	50 гр 200 гр