



«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 4 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Сыр	12 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Шоколадка	1 шт
Обед	Салат из моркови	100гр
	Суп « бабушкин» на к/б	350гр
	Овощное рагу с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	170 гр
	Какао	200 гр
Ужин	Салат из свеклы с орехом	100 гр
	Котлета рыбная с гречневым гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай	200 гр
2 ужин	Сдоба	50 гр
	Молоко	200 гр