



«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Бад Казбекова Б.А.

## Меню на 23 февраля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сдоба Кефир Фрукты	50 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай Мед	80 гр 350 гр 120 – 15 гр 200гр 30гр
2 УЖИН	Фрукты	150 гр