



«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 18 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200гр 50 гр
Обед	Салат из капусты Суп перловый на к/б Пельмени Компот Хлеб	100гр 350гр 250гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат из моркови Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100- 15гр 200 гр
2 УЖИН	Фрукты	150 гр