

«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

 Казбекова Б.А.



Меню на 20 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 60 гр 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200гр 50 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Кефир Гренки Фрукты	200 гр 30 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов Хлеб с маслом Чай с молоком Мед	100 гр 350 гр 120- 15гр 200 гр 30 гр
2 УЖИН	Фрукты	150 гр