



«Утверждаю»

Директор КГУ «Детский дом №1 г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 21 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из редьки и моркови Рассольник с фрикаделькой Котлета с пшеничным гарниром Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с творогом Чай с молоком Фрукты	80 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120- 15гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200 гр 50 гр