

«Утверждаю»

Директор КТУ « Детский дом №1 г Акколь



Б.Бай

Казбекова Б.А.

Меню на 23 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы	100гр
	Свекольник со сметаной на к/б	350гр
	Лагман	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Ватрушка с творогом	80 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком	100 гр
	Азу с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	120- 15гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр