



«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

*Тобрай*

Казбекова Б.А.

## Меню на 24 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 1 шт 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и фунчезы Мясо по- казахски Капуста тушенная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
<b>Ужин</b>	Соленый огурец Рыба тушенная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай Мед	100 гр 350 гр 120- 15гр 200 гр 30гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200 гр 50 гр