

«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Толысип Казбекова Б.А.



Меню на 5 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая Хлеб с маслом Омлет с колбасой Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 60 гр 12гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из капусты с яблоком Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Гренки Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов перловый Творожная запеканка со сгущенным молоком Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 150 гр 100- 15гр 200 гр
2 УЖИН	Фрукты	150 гр