



«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 7 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Омлет	60гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из редьки и моркови	100гр
	Рассольник с фрикаделькой	350гр
	Котлета с пшеничным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Рулет с орехом	50 гр
	Какао	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Чай	200 гр
2 УЖИН	Сок	200 гр
	Сдоба	50 гр