



«Утверждаю»

Директор КТУ « Детский дом №1 г Акколь

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 10 марта

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 40гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Сок Сдоба	200гр 50 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Соленый огурец Рыба тушеная с луком с картофельным Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100- 15гр 200 гр
2 УЖИН	Фрукты	150 гр