



«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Аккол

Казбекова Б./

Меню на 18 апреля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « Дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Колбаса	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из редьки и моркови	100гр
	Рассольник с фрикаделькой	350гр
	Котлеты с пшеничным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Рулет с творогом	80 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200гр
	повидло	25 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр