

«Утверждаю»

Директор КГУ «Детский дом №1 г Акколь»

Казбекова Б.А.



## Меню на 7 апреля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 40 гр 1 шт 200гр
<b>2 завтрак</b>	Сок Сдоба	200 гр 50 гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и кукурузы Мясо по - казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Вафли Кефир Фрукты	30 гр 200 гр 130 гр
<b>Ужин</b>	Соленый огурец Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	80 гр 350 гр 100 – 15 гр 200гр
<b>2 УЖИН</b>	Фрукты	130 гр