

«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 мая

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	15 гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из капусты	100гр
	Суп перловый на к/б	350гр
	Пельмени	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	35 гр
	Кефир	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200г
	Повидло	25 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр