

«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Б.Б. Бай

Казбекова Б.А.

Меню на 19 мая

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Колбаса	40 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы	100гр
	Мясо по- казахски	350гр
	Капуста тушеная с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	35 гр
	Кефир	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Соленый огурец	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай	200г
	Повидло	20 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр