



«Утверждаю»

Директор КГУ «Детский дом №1 г. Акколь»

Б. Казбекова - Б. Казбекова

Меню на 13 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15 гр.
	Сыр	12 гр.
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий помидор	100 гр.
	Мясо по-казахски	350 гр.
	Капуста тушеная с мясом	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Вафли	35 гр.
	Кефир	200 гр
Ужин	Свежий огурец	100 гр.
	Рыба тушеная с луком с гречневым гарниром	350 гр.
	Хлеб с маслом	120- 15 гр
	Чай	200 гр
2 ужин	Сок	200 гр.
	Сдоба	50 гр.