

«Утверждаю»

Директор КГУ «Детский дом №1 г. Акколь»

*Брайд*

Б. Казбекова



Меню на 29 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная	300 гр.
	Яйцо отварное	1 шт.
	Хлеб с маслом	100-15 гр.
	Сыр	12 гр.
	Кофе с молоком	200 гр.
2 завтрак	Фрукты	150 гр.
Обед	Свежий помидор	100 гр.
	Мясо по – казахски	300 гр.
	Капуста, тушенная с мясом	300 гр.
	Компот	
	Хлеб	200 гр. 150 гр.
Полдник	Вафли	35 гр.
	Кефир	200 гр.
	Фрукты	150 гр.
Ужин	Свежий огурец	100 гр.
	Рыба, тушенная с луком с гречневым гарниром	350 гр.
	Хлеб с маслом	120-15 гр.
	Чай	200 гр.
	2 ужин	Сок
	Сдоба	50 гр.