



«Утверждаю»
Директор КГУ «Детский дом №1 г. Акколь»
Тобайт - Б. Казбекова

Меню на 3 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Капша манная Яйцо отварное Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300 гр. 1 шт 100-15 гр. 15 гр. 200 гр.
2 завтрак	Фрукты	150 гр.
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рулет с творогом Кефир Фрукты	80 гр. 200 гр. 150гр
Ужин	Свежий помидор Овощное рагу с мясом Чай с молоком Хлеб с маслом Конфеты	100 гр. 350 гр. 200 гр. 120-15гр 35 гр.
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.