



«Утверждаю»  
Директор КТГУ «Детский дом №1 г. Акколь»  
\_\_\_\_\_ Б. Казбекова

## Меню на 27 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная	300 гр.
	Хлеб с маслом	100-15 гр.
	Сыр	14 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий помидор	100 гр.
	Мясо по - казахски	350 гр.
	Капуста тушеная с мясом	300 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	150 гр.
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	170 гр.
	Кисель	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Свежий огурец	100 гр.
	Рыба тушеная с луком с гречневым гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	120- 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Сок	200 гр.
	Сдоба	50 гр.