«Утверждаю»

Директор КГУ « Детский дом №1 г Акколь

Казбекова Б.А.

Меню на 29 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп «бабушкин» Овощное рагу с мясом Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной Чай с молоком Фрукты	170 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат из моркови Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр