



«Утверждаю»

Директор ЦПД «Детский дом №1 г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 31 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	14 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком	100гр
	Суп гороховый на к/б	350гр
	Котлета с отварной вермишелью	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб 2 сорт	150гр
Полдник	Рулет с изюмом	60 гр
	Кефир	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Свежий помидор	100 гр
	Овощное рагу с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Конфеты	35 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр