

«Утверждаю»  
Руководитель КГУ « Центр поддержки детей «Айкөл»

*Б.А.*

Казбекова Б.А.



## Меню на 30 декабря

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 1 шт 12 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли и кукурузы Лапша домашняя на к/б Куры с горошницей Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной Чай с молоком	170 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Котлета рыбная с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100– 15 гр 200 гр
2 ужин	Сдоба <i>Молоко</i>	50 гр 200гр