

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Толбай

Казбекова Б.А.

Меню на 3 января

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Колбаса	35 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	фрукты	250 гр
Обед	Салат из фунчезы	100гр
	Рассольник на к/б	350гр
	Котлета с горошницей	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Рулет с творогом	70 гр
	Кисель	200 гр
Ужин	Салат овощной	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120– 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 ужин	Сдоба	50 гр
	Молоко	200гр